12. Wardenburger Sommerlauf

Informationen für die Anwohner

Sonntag, 4. Sept. 2022

findet der 12. Wardenburger Sommerlauf statt.

In verschiedenen sportlichen Wettkämpfen messen sich zahlreiche auswärtige und einheimische Sportler. Dabei werden diese die umseitig aufgeführten Strecken laufen.

Feuern Sie die Sportler bitte an mit allem was laut ist: Trillerpfeifen, Töpfe, Hupen, Musik und, und, und...

Wenn es an diesem Tag sehr warm ist, sind die Sportler für kleine Abkühlungen und Erfrischungen, z.B. ein aufgestellter Gartensprenger oder ein Eimer mit kühlem Wasser, sehr dankbar.

Eine Bitte noch:

Vielleicht können Sie an diesem Tag die Straße von parkenden Autos freihalten, damit ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist. Schon im Vorfeld bitten wir eventuelle Verkehrsbehinderungen zu entschuldigen.

Die Sportler und Organisatoren bedanken sich bei Ihnen für Ihre Unterstützung.

Ihr Wardenburger Sommerlauf e.V.

*Starts ab 12:00 Uhr
Start- und Zielbereich:
IGS Wardenburg, Am Everkamp*

**Sie wollen nicht nur zuschauen
und anfeuern?**

Wir suchen noch fleißige Hände für die vielfältigen Kleinigkeiten, die den Wardenburger Sommerlauf erst ermöglichen. Spaß mit Gleichgesinnten ist dabei garantiert. Infos unter:
www.sommerlauf.de/Kontakt

www.sommerlauf.de

Wardenburger Sommerlauf

Laufstrecke 21,1 km Halbmarathon und Staffel

21,1 km - Start 14:30 Uhr

- 1 - 10 = wie 10 km Strecke
- 11 = 15:03 - 15:40 Uhr
- 12 = 15:06 - 15:47 Uhr
- 13 = 15:09 - 15:54 Uhr
- 14 = 15:12 - 16:02 Uhr
- 15 = 15:15 - 16:10 Uhr
- 16 = 15:18 - 16:18 Uhr
- 17 = 15:21 - 16:26 Uhr
- 18 = 15:24 - 16:34 Uhr
- 19 = 15:27 - 16:42 Uhr
- 20 = 15:30 - 16:50 Uhr
- Ziel = 15:35 - 17:00 Uhr

Laufstrecken und -zeiten

10 km - Start 14:30 Uhr

- 1 = 14:33 - 14:37 Uhr
- 2 = 14:36 - 14:44 Uhr
- 3 = 14:39 - 14:51 Uhr
- 4 = 14:42 - 14:58 Uhr
- 5 = 14:45 - 15:05 Uhr
- 6 = 14:48 - 15:12 Uhr
- 7 = 14:51 - 15:19 Uhr
- 8 = 14:54 - 15:26 Uhr
- 9 = 14:57 - 15:33 Uhr
- Ziel = 15:00 - 15:45 Uhr

Laufstrecke 10 km

Laufstrecke 5 km

5 km - Start 13:15 Uhr

- 1 = 13:18 - 13:22 Uhr
- 2 = 13:21 - 13:29 Uhr
- 3 = 13:24 - 13:36 Uhr
- 4 = 13:27 - 13:43 Uhr
- Ziel = 13:45 - 14:30 Uhr